



Mag. rer. nat.
Teresa Schmid

Karriere und Ehrenamt



seit 01/2018: Psychologin und seit 01/2026
Psychologische Psychotherapeutin im BKH
Kaufbeuren
seit 01/2021: zudem ambulante Psychotherapie in
der psychotherapeutischen Ambulanz der AVM
München

05/2017-09/2017 Psychologin in der
Psychosomatischen Klinik Wegscheid/Passau

06/2015-03/2018 Psychologin im Caritas Kinderdorf
Irschenberg (beurlaubt 05-09/2017)

2010-2018 Mitarbeitern in der Krisenintervention
und Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen

2010-2015 Lehrbeauftragte im Roten Kreuz Tirol
(Erste-Hilfe-Kurse, Ausbildung von Rettungs- und
Notfallsanitäter*innen, Angewandte Psychologie
und Stressverarbeitung)

2007-2018 Rettungs- und Notfallsanitäterin

Ausbildungen

seit 01/2026 Zertifikatslehrgang Schreibagogik
bei AGB Österreich und schreib.raum Innsbruck

2025 Abschluss der Ausbildung zur
Psychologischen Psychotherapeutin bei der
Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation
AVM gGmbH

2013 Abschluss des Diplomstudiums Psychologie
(mit Auszeichnung) an der Leopold-Franzens-
Universität Innsbruck

Kenntnisse

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Begleitung von Schreib-, Entwicklungs-
und Gruppenprozessen
- Therapeutisches Schreiben
- Anleitung von kreativem Schreiben

Hobbys

- Sprachen
- kreatives Schreiben
- reflexives Schreiben
- Lesen
- Wandern
- Yoga
- Tanzen
- Reisen



Kontakt

Teresa Schmid (LinkedIn)
Telefon: +49 1573 2561530
Mail: Teresa.Schmid@web.de

